

04/2023

Women Workforce Wissen - So ergeht es Frauen in der Arbeitswelt (Teil I)

Auch im heutigen Zeitalter haben Frauen in der Arbeitswelt weiterhin mit Chancenungleichheit und zahlreichen weiteren Herausforderungen zu kämpfen. Obwohl das Thema Equality in vielen Unternehmen auf der Prioritätenliste steht, sieht die Realität oftmals anderes aus. Besonders in Zeiten der Pandemie verstärkten sich die Problematiken rund um Ungleichheit und Diskriminierung. Klar ist: Frauen werden weiterhin in vielen Unternehmen nicht fair behandelt. Doch wie ergeht es Frauen konkret in der Arbeitswelt?

Frauen kämpfen vermehrt mit Burnout

53 Prozent

...der Frauen geben an, dass ihre Stresslevel deutlich höher sind als im Jahr zuvor.

39 Prozent

...fühlen sich wohl damit, ihre mentale Gesundheit als Grund für ihre Abwesenheit zu nennen.

46 Prozent

...haben das Gefühl, dass sie an einem Burnout leiden.

33 Prozent

...der Frauen erklären, dass sie aufgrund ihrer mentalen Gesundheit eine Auszeit auf der Arbeit nehmen mussten.



59 Prozent aller Frauen haben in den letzten 12 Monaten mindestens 1 Mal nicht-inklusives Verhalten erfahren.

Wie können Arbeitgeber Frauen am Arbeitsplatz unterstützen?



Situation gezielt ansprechen: Führungskräfte sollten Diskrepanzen erkennen und beseitigen sowie Schulungen und Techniken zur Verhinderung von Burnout bereitstellen.



Mentale Gesundheit priorisieren: Arbeitgeber sollten sich darauf konzentrieren, das Stigma zu beseitigen, das viele Frauen davon abhält, über ihre Gesundheit zu sprechen.



Flexibles Arbeiten ermöglichen: Flexible Arbeitslösungen ermöglichen, die für den Einzelnen und das Unternehmen funktionieren und von Führungskräften und Managern voll unterstützt werden.



Hybride Arbeitsformen integrieren: Arbeitgeber müssen dafür sorgen, dass hybrides Arbeiten für alle funktioniert, nicht nur für diejenigen, die physisch anwesend sind.



Integrative Kultur schaffen: Umfeld schaffen, in welcher Frauen sich in der Lage fühlen, Mikroaggressionen zu melden, ohne negative Auswirkungen befürchten zu müssen.

Sie sind auf der Suche nach hochqualifizierten Experten? Wir helfen gerne bei der Selektion und Aktivierung. Nutzen Sie unsere maßgeschneiderten Servicebausteine. Rein erfolgsorientiert. Garantiert wirkungsvoll.